

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Как встречали в ЦСО 2017 Новый ГОД. 5000 ПОЛУЧАТ ВСЕ!

## С КАКИМИ МЫСЛЯМИ ВОЙТИ В НОВЫЙ ГОД?

ЖИВЯ В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН, ПОМНИТЕ, ЧТО...

● Все хорошее невозможно получить просто так, его надо создавать нам самим.

● Начинать каждый день нужно с чувством радости и счастья, настраивать себя на здоровый образ мыслей.

● Полностью преодолеть чувство одиночества невозможно, но есть способы уменьшить его. В первую очередь вам нужно взять на себя риск открываться окружающим. Лучший способ получить то, что вам нужно, – начать делать это самому. Если вы хотите быть любимым, сначала сами предложите свою любовь другим людям. Это риск – быть непонятым, брошенным. Но, избегая риска, вы обрекаете себя на одиночество. Если вы решаетесь пойти на риск, то получаете возможность измениться. Недостаточно попытаться один раз. Пообещайте себе, что каждый день вы будете понемногу вступать в коммуникацию с другими людьми.

● Жизнь есть движение, и то, что сегодня представляется трагедией, возможно, завтра вызовет улыбку.

● Каждый из нас живет не изолированно от окружающего мира, а является его частью, и поэтому будьте внимательны к себе и окружающим, учитесь мириться с чужими недостатками, берегите свой язык от злых слов и лживых речей, свое доброе имя. Сохраняйте мир и доброжелательность любой ценой, не пытайтесь изменить мир и окружающих, постарайтесь быть искренними, научитесь прощать. Будьте реалистичны, станьте оптимистами, перестаньте завидовать, избавьтесь от лени, пусть все живут как хотят, а вы живите как надо.

● Вы обретете уверенность в себе, если сможете решить задачи, которые сами себе поставили. Задачи могут быть простыми или сложными, но вам необходимо быть уверенным в том, что они выполнимы. Не всегда все получается. Если что-то получилось – это здорово и произошло не случайно, вы заслужили свой успех. Вознаграждайте себя за выполненные дела. Всегда помните о вещах, которые вам хорошо удаются. Не игнорируйте их. Используйте их как фундамент, чтобы стать цельной личностью. Если же у вас не получилось, нужно выйти из этой ситуации и попробовать что-то новое.

● Здоровье – главное богатство. Если у человека есть здоровье, то у него есть все. Заботиться о своем здоровье должен каждый. Все наши болезни – это результат наших неверных мыслей и поступков. О чем мы думаем, то и получаем.

● Не стоит сосредотачиваться на плохих воспоминаниях. Если у вас есть проблемы, есть и способы их преодоления. Вспомните слова одного из героев Г. Вайнера: «Жизнь – это не то, что с нами происходит, а то, как мы это воспринимаем».

**ПУСТЬ СБУДЕТСЯ МЕЧТА МНОГИХ – НОВАЯ ЖИЗНЬ С НОВОГО ГОДА!**

Поздравляем с Новым годом  
И чтоб жизнь была легка,  
Талисманом назначают  
Небеса нам Петуха.

Голосистый и веселый,  
Яркий ждет нас Новый год,  
Будем мы вставать с зарею,  
Будет дел неупорот.

Мы желаем, чтоб весь год  
Денег куры не клевали,  
И от мала, до велика  
Все счастливыми мы стали.

\*\*\*  
ПИСЬМО ОТ ДЕДА МОРОЗА ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ «ВЕСТНИК»

*Здравствуй, дорогой друг!*

*Наверняка ты ужасно удивился, прочитав это послание. Может быть, даже решишь, что тебя разыграли. Но нет, это не шутка. Это действительно письмо от Деда Мороза. Я, старый северный дед, и в самом деле существую, вне зависимости от того, верят в меня люди или нет.*

*Вспомни, как много-много лет назад ты каждый Новый год ждал моего прихода и ужасно обижался на взрослых, которые уверяли тебя, что Дед Мороз бывает только в сказках.*

*С тех пор прошло много времени. Дом, дела-заботы, друзья, семья, дети-внуки – все завертелось сплошным колесом и некогда остановиться и вспомнить про сказку. Точнее – про правду. Про меня.*

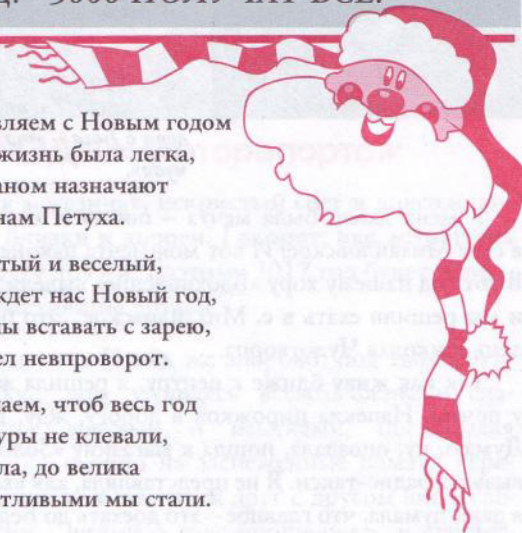
*А вот я тебя, друг, не забывал все эти годы. К примеру, ту важную встречу, которая чудесно переменяла всю твою жизнь (надеюсь, ты понял, о чем я) – знай, что эту встречу устроил я.*

*А в другой раз, помнишь, ты ломал голову, мучительно соображая, как же тебе поступить в той непростой сложившейся ситуации. И вдруг... точно на ушко кто-то шепнул добрый совет, и все устроилось. И это тоже был я.*

*Я никогда тебя не оставляю и всегда буду помнить о тебе и помогать по мере моих стариковских сил.*

*А пока – прими мои поздравления с наступающим Новым годом и самые искренние и сердечные пожелания счастья, здоровья и успехов! Я тебя очень люблю.*

*Твой Дедушка Мороз.*



## НИ РАЗУ НЕ ПОДВЕЛ!



*Мы порой слепы ко множеству чудес, происходящих с нами ежедневно. Утреннее пробуждение, улыбка родного человека... Часто самые большие чудеса воспринимаются обыденно, даже черство. Иногда невольно я задаю себе вопрос: «А бывают ли вообще чудеса?» И тут же неведомо откуда приходит ответ: «Мое существование, биение моего сердца, вера в Бога — это самое большое чудо».*

У меня давно была мечта — посетить святой источник в селе Михайловское. И вот моя мечта наконец-то сбылась. В тот год нашему хору «Вдохновение» выделили транспорт, и мы решили ехать в с. Михайловское. Это было 22 мая — день Николая Чудотворца.

Так как живу ближе к центру, я решила ждать машину у почты. Напекла пирожков в дорогу, жду. Машины нет. Думаю, ну, опоздала, пошла к магазину «Золотой», решила вызвать радио-такси. Я не представляла, как ехать. Наивная, я даже думала, что главное — это доехать до Белино, а уж там я как-нибудь доберусь до святого источника. Но все сложилось удивительным образом.

Рядом со мной стояла молодая женщина, разговорились, оказывается она едет в Иваново. Её муж сказал, что довезёт меня до храма, кстати, звали его Николай. Доехав до переезда, стало понятно, что дорогу на Михайловское ремонтируют и проезд закрыт. До храма 4 км, а денек был тёплый солнечный. Иду. Птички поют.

Добралась до места, смотрю наших нет. Отстояла службу и пошла, искать источник. Молодой священник вызвался мне помочь, но попросил подождать его. Выйдя из храма, я присела на скамейку, стала застегать молнию на сумке, и так и сяк — не получается. Я тогда говорю: «Николай Угодник помоги мне!» И что вы думаете, застегнула!

Молодой священник переоделся в кроссовки, мирскую одежду и мы пошли. По дороге мы разговаривали о жизни. Я искупалась в купели, набрала святой воды, достала пакет с пирогами и отдала священнику, он очень обрадовался. Понимая, что уже поздно, дорога сложная, еще крепче помолилась святителю. Смотрю, с горы к купели спускаются люди, а наверху стоит машина. Оказалось, что потом они поедут в Волгореченск и возьмут меня с собой. В машине не было свободных мест, но добрые люди потеснились.

По дороге я угощала их пирожками. Выезжая на трассу Фурманов — Приволжск, водитель попросил нас: «Молитесь, чтоб всё было хорошо!» Я вышла на Крачихе, села на «газельку», приехала домой. Сразу нашла телефон и стала звонить своим подругам из хора.

— Где вы?

— Нам сказали, что ремонтируют дорогу на Михайловское и мы решили ехать в Плес. А ты где?

Наверное, эти случаи нельзя назвать великими, но для меня они были явной помощью свыше, помощью святителя Николая.

Г.Т. КАМОЧКИНА

## ДОБРЫЕ ДЕЛА В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА

Друзья! Новый год — время чудес. Нас так учили, нас так воспитали. А в чем заключается чудо? Для кого-то — выигрыш в лотерее, для кого-то — рождение ребенка, а для кого-то простое человеческое внимание. Постоянные участники досугового клуба «Мастерица» Приволжского ЦСО тому пример. Мы предлагаем Вам познакомиться с этими делами.

В канун Международного Дня инвалидов в г. Кинешма состоялось областное мероприятие «Мастерская ДоброТы». Главными участниками мероприятия стали «особенные люди». Долг каждого из нас — сделать все возможное, чтобы эти люди не чувствовали себя обделенными. Только наша забота, готовность помочь, внимание, чуткое отношение помогут им выстоять, обрести уверенность в своих силах и найти достойное место в жизни. Главным лейтмотивом встречи стали слова: «Мы — вместе, мы — рядом, мы — друг для друга».

Интересной и красочной стала презентация об истории ёлочной игрушки, новогоднего праздника. Затем в рамках мероприятия состоялись мастер-классы по изготовлению новогодних игрушек в разных творческих техниках. Все с удовольствием мастерили ёлочные игрушки, каждый участник внёс свои идеи, благодаря чему все игрушки получились оригинальными и неповторимыми. Дети, присутствующие на мероприятии, увлечённо раскрашивали петушков из солёного теста. Представители Палехского КЦСОН, Приволжского ЦСО, Вичугского КЦСОН, Вичугского ЦСО, Фурмановского ЦСО и Лежневского ЦСО продемонстрировали изготовление ёлочных игрушек в своих нетрадиционных техниках.

Итогом мастер-классов стал обмен игрушками между участниками, формирование подарков для людей с ограниченными возможностями Ивановской области, которые не смогли присутствовать на мероприятии. Кульминационным моментом стало создание панно «Мы вместе, мы рядом».



КАК МЫ ВСТРЕЧАЛИ НОВЫЙ ГОД



**Представление «ПЯТЬ МИНУТ ДО НОВОГО ГОДА». Фоторепортаж**

Новый год – это вкус мандаринов, нарядные ели, грандиозные скидки в магазинах, искристый снег и долгожданный морозец, ну и конечно, повод для встречи с людьми, которые очень близки и дороги. Говорят: как встретишь год, так его и проведёшь. В Приволжском ЦСО встретили Новый год в кругу друзей, поэтому 2017 год будет непременно добрым, насыщен яркими событиями и рядом, непременно, будут настоящие друзья.

Новогодние встречи прошли очень весело и интересно. Клубы, работающие в ЦСО, рассказали о своих достижениях за год выставками работ рукодельниц из клуба «Мастерица», выступлениями с отчётными концертами хора ветеранов «Приволжанка» и хорового коллектива «Вдохновение», физкультурные номера показали члены оздоровительного клуба «ЗОЖ», шуточные сценки и монологи представила театральная студия «Перевоплощение», а танцевальная студия подарила зрителям новый танец «Три белых коня».

Продолжилась встреча новогодней программой, подготовленной специалистами центра. Веселые конкурсы, загадки, шутки и песни сменяли друг друга. Все присутствующие активно участвовали в предложенных задани-

ях. Затем начался марафон новогодних и зимних песен под гармошку, а таких песен, как оказалось, присутствующие знают немало.

Новый танец мы посвятили приближающемуся Новому году. Все танцевали, вспоминали старые песни советского периода. Пели песни, которые сейчас уже не исполняют, – рассказала нам Тамара Филиппова.

Новый год могут так искренне отмечать только дети и люди старшего поколения. Праздник нам всем запомнится и это здорово! Гости говорят: «Спасибо центру, который делает жизнь пенсионеров интереснее и свежее».

И как же здорово, под звон бокалов, угощаясь всевозможными сладостями и изысками, поглядывая в окно на заснеженные дома и деревья, делиться друг с другом впечатлениями о годе прошедшем, и строить с друзьями планы на будущее, которые обязательно воплотятся в жизнь.



**Областная акция «ДЕД МОРОЗ ИДЕТ К ВАМ»**

«Приволжский ЦСО» присоединился к областной акции «Дед Мороз идет к Вам», организованной Департаментом социальной защиты населения Ивановской области.

В рамках работы мини-клуб на дому «Музыкальная гостиная», было организовано поздравление пожилых людей и инвалидов г. Приволжска. Одинок проживающих пенсионеров и ветеранов, находящихся на надомном обслуживании, поздравляли заведующие отделениями социального обслуживания на дому Ольга Игоревна Соколова, Наталья Владимировна Делягина и Елена Константиновна Кулейкина.

Люди с ограниченными возможностями здоровья получили поздравления и подарки от учащихся

МОУ СОШ № 6 города Приволжска. Сотрудники центра ежегодно проводят благотворительную акцию «Подари новогоднее настроение» совместно со школьниками, которые передают пожилым людям, обслуживаемым на дому сладкие подарки и открытки, изготовленные руками учеников школы № 6. В этом году 14 особо нуждающихся граждан получают подарки от Деда Мороза и Снегурочки в рамках акции, а также



гостинцы получают дети – Караев Данил и Кашин Кирилл, обслуживаемые отделениями.

Пожилые люди и инвалиды выразили признательность за заботу, внимательное отношение и теплые слова.

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ

## С Юбилеем!

85 лет – Сайкину Алевтину Александровну  
Чельшеву Нину Ивановну  
80 лет – Серова Юрия Ивановича  
Солодягину Музу Ивановну  
Сидорову Галину Викторовну



75 лет – Пылаеву Маргариту Александровну  
Пушкину Валентину Александровну  
Терехову Римму Николаевну  
65 лет – Комову Екатерину Александровну  
Смирнову Татьяну Ивановну



*Пусть Ваш дом лишь друзья посещают  
Стороною обходят ненастья  
От души мы добра Вам желаем,  
Долгой жизни, здоровья и счастья!*



## Пять тысяч рублей независимо от вида пенсий получат все пенсионеры Приволжского района

Федеральный закон о единовременной выплате всем пенсионерам в размере 5000 рублей подписан. Но среди населения распространяются слухи о том, что якобы пять тысяч рублей получают только пенсионеры по старости, а всем другим категориям, включая получателей пенсии по случаю потери кормильца, социальных пенсий и т.д., выплаты не будет. Эти слухи абсолютно беспочвенны, поясняет начальник Управления ПФР Евгений Шестириков:

«Законом четко определено, что право на выплату имеют граждане, постоянно проживающие на территории РФ и являющиеся получателями пенсий по состоянию на 31 декабря 2016 года, назначенных в соответствии с законами о страховых пенсиях, о государственном пенсионном обеспечении и иных пенсий, выплачиваемых Пенсионным фондом. По поручению Президента РФ единовременную выплату получают и военные пенсионеры. Поэтому, слухам верить не нужно. Пять тысяч рублей независимо от вида пенсий получают все пенсионеры, которые отвечают двум условиям: первое – гражданин должен являться пенсионером по состоянию на 31 декабря 2016 года, и второе условие – это постоянное проживание на территории РФ.

Со вторым условием, я думаю, все понятно. Единовременная выплата не будет производиться только тем пенсионерам, которые выехали на постоянное место жительства за границу. Сложнее с первым ус-

ловием: право может быть утрачено до 31 декабря 2016 года в связи со смертью, в связи с отчислением студента из учебного учреждения, признания инвалида трудоспособным и т.д. и т.п. В этих случаях единовременной выплаты не будет. И наоборот, право может быть восстановлено в январе. Например, гражданин обратился в конце декабря 2016 года за назначением пенсии по старости, а пенсия назначена уже в январе 2017 года с даты обращения. В этом случае у гражданина будет право на единовременную выплату пяти тысяч рублей. То же самое в случае признания до 31.12.2016 г. гражданина инвалидом, предоставления документов об учебе по очной форме обучения и т.д. То есть в каждой жизненной ситуации при изменении права на единовременную выплату будем принимать индивидуальное решение.

На 1 декабря 2016г. в Приволжском районе получателями пенсий по линии ПФР являются 8701 чело-

век. Отделением ПФР по Ивановской области согласованы с УФПС «Почта России» графики доставки единовременной выплаты. Первый рабочий день для финансирования приходится на 9 января, а выплатной период начинается с 3-го числа. Поэтому пенсионеры, получающие пенсию в первой половине месяца, получают вначале пенсию, а затем примерно через десять дней единовременную выплату. Начиная с 13 января в городе и с 14 января в районе, доставка единовременной выплаты будет производиться вместе с пенсией. Если выплата не была осуществлена в течение января 2017 года (например, пенсия и денежная выплата доставлялись на дом, но гражданин отсутствовал), выплата будет произведена повторно – в следующем месяце вместе с пенсией. Пенсионерам, получающим пенсию через банки, единовременная выплата будет зачислена на счета в банках вместе с пенсией».

*УПФР в Приволжском районе*